

秦野ノルディックウォーキング 同好会ニュース

24年7月29日

第2号

・秦野ノルディックウォーキング同好会 村上 0463-79-0558

(同好会は会費も会則もありません) メール：ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp

◎同好会ニュースは、秦野ノルディックウォーキングに参加された皆様に月一回お届けします。

7月も暑い中、参加された皆様ありがとうございました

7月10日
8名参加



7月24日
9名参加

○新しいメンバーが2名加わりました。

● 8月の講習会は・・・6日(月)と28日(火)

原則は第第二・第四火曜日ですが、お盆と重なり変則開催となっております。

9月は11日、25日です。

● 専用のホームページを作る準備をして悪戦苦闘しております。

● 参加費の改定。参加費は500円です。ただし貸しポール代は別途400円頂戴します

● 誰でもできるノルディックウォーキングですが、やはりポールを使った基本が重要であるとされており、今後も初心者・初級者向けの講習内容で実施していく予定です。

● 一人でも参加されれば講習を行います、多くの人に知ってもらいと思いますので、お知り合いの方をお誘いください。

● 情報・・・○9月30日にJNWA(日本ノルディックウォーキング協会)のインストラクター資格養成講習会があります。

・海老名で行いますので、どうぞ!チャレンジしてください。

○これからの企画として、

・先ず秦野市内をNWで巡ってみる・・・水無川沿いや七福神めぐりなど

・紅葉の箱根(仙石原・湖畔)をNWして、温泉入浴など

ご意見、ご要望をお聞かせください。

