

第13号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース【一周年記念特別号】 (2013. 6. 30 発行)

6月25日の天気予報で一喜一憂、2日前に雨予報がなくなり準備開始しました。当日天気も良くお陰さまと挨拶して出発した直後のゲリラ雨で申し訳ない気持ち一杯でした。古墳公園で雨宿り、その後天気が回復、戸川公園までNWを楽しみました、昼食は“さか間”でせいろそばを賞味、無事終了しました。参加者(31名)の皆様ありがとうございました。



7月の講習会 9日(火)・13日(土)・18日(木)・23日(火) 夏時間 9:15開始
*30日(火) お楽しみツアー(中井町健康づくりコース約5キロ)



古墳公園で雨宿り



アジサイが見ごろでした



連絡事項

☆7・8・9月は夏時間になります。・・・9:15~

☆土曜日(変則)の講習会を開始しました。・・・6月より

☆ユニフォームご希望の方はお申し出ください。(¥2000)・・・村上まで

☆携帯・PCのメールアドレスある方お知らせください。(後日用紙お渡しします)・・・緊急連絡用他

☆秦野市総合体育館より・・・2階ランニングコースはノルディックウォーキング**禁止**です

☆ 会員の皆様 お土産・お菓子・切手などありがとうございました。☆

※ 雨天は原則中止。各自の判断をお願いします。

ホームページも見てください

<http://murakami-iyuku.jp/>

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

ポールウォーキング講習会

※夏時間

7月2日(火) 17日(水) 9:30から