

第33号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

2015. 3月号

第四火曜日は指導者が企画する“お楽しみNW”を実施しています。今年一回目は田原ふるさと公園を往復するコースです。少し距離が長いので不安な参加者もいましたが、知らない道や景色を見ながらのNWは楽しく全員無事終わりました。

計測をしたところ、運動公園～田原ふるさと公園まで往復で約7.5kmでした。

これからは少し遠出もできそうです。3月は春の訪れを感じる戸川公園です。



田原ふるさと公園にて



健生ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)

3月の講習会 5日(木)

10日(火)・19日(木)・24日(火)

* 24日は戸川公園に行きます

戸川公園センター前に9:30集合です

4月の講習会 9日、14日、23日、28日

* 第一週火曜日はありません

ポールウォーキング講習会

3月3日(火)・12日(木)・17日(火)

4月予定、7日、16日、21日

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

- 4月3日(金) : 受付開始!!
厚木飛行場半周と大和ゆとりの森
- 6月14日(日)
多摩川・二が瀬用水と妙楽寺のアジサイ
- 9月10日(木)～12日(土)
関西(大阪城・万博記念公園・京都)
詳細未定 希望者は村上まで!
- 9月30日(水) 箱根すすき・仙石原
- 11月29日(日) 多摩リバーサイド
- 2月21日(日) 小田原城の梅と一夜城