



11月NW講習会 9日(木)・※14日(火)・23日(祝・木)・28日(火)

※14日は、紅葉の丹沢湖を半周まわります(約4km) 新松田駅8:15集合

皆さんお出かけ下さい

※新松田駅バス 8:25 発乗車:復路は丹沢湖 12:00 の増発のバスで新松田駅へ(定時14:30迄なしの為)

※必ず申し込みをお願いします→復路のバスは増発の為 **参加者が25名以下ですと中止とします。**

12月のNW講習会 7日(木)・12日(火)・21日(木)・26日(火)

### 神奈川健生NWツアー情報 (KNWC)

☆ 2月18日(日) 曾我梅林

地元ですので参加しましょう

★ 3月4日(日) 逗子・鎌倉

待望の復活

☆ 3月31日(土) JNWA 指導者更新講習会



### ポールウォーキング講習会

11月... 7日(火) 16日(木) 21日(火) 30(木)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558

