

秦野ノルディックウォーキング 同好会ニュース

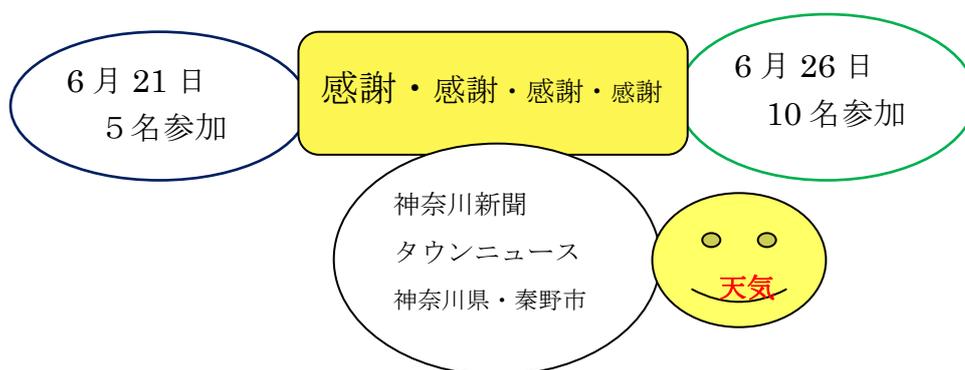
24年6月29日

第1号

・秦野ノルディックウォーキング同好会 村上 0463-79-0558
(同好会は会費も会則もありません) メール: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp

◎同好会ニュースは、秦野ノルディックウォーキングに参加された皆様に月一回お届けします。今回は創刊号です。末長く宜しくお願いします。

不安が一杯のスタートでしたが、参加された皆様ありがとうございました



- 7月以降も続けていきます。原則は第一・第四火曜日ですが、参加者の声を参考にして今後の日程を決めていきたいと思えます。(8月は第二火曜日14日がお盆のため変更)
- 参加費の改定。参加費は500円です。ただし貸しポール代は別途400円頂戴します
- 誰でもできるノルディックウォーキングですが、やはりポールを使った基本が重要であると考えており、今後も初心者・初級者向けの講習内容で実施していく予定です。
- 一人でも参加されれば講習を行います。多くの人に知ってもらいと思えますので、お知り合いの方をお誘いください。
- 情報・・NWを近郊でやっている会を紹介します。(村上のNW仲間たちです)

