

# 第9号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

## ふれあいニュース

(2013. 2. 28 発行)

秦野NWクラブによろこそ！

2月に14名の新しい仲間を迎えました。我がクラブは、姿勢よく歩く、ポールを効率よく使うなど基礎中心の講習会です。NWを通じて健康とコミュニティの場を作っております

3月の講習会 12日(火)・21日(木)

26日(火) 第三会議室9:45~



2/12 定例会

ポールウォーキング講習会 3月の日程

3月5日(火) 19日(火) 10:00~

大人気！足の衰えを感じる人が多く参加しています

- 3月25日(月) ポールウォーキング指導者養成講座  
(ベーシックセミナー4HR)を秦野で開催します。

参加予定者11名です



16日NW体験会お手伝い有難うございます

3/17 戸川公園・水無川NW

17名が申し込み。まだまだ・・・

OKです (秦野の良さをPRしよう)

4月22日(月) ノルディックウォーキング  
指導者養成講習会を秦野で開催します。

主催：日本のノルディックウォーキング協会

ホームページも見てください

<http://murakami-iyuku.jp/>

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 (79-0558)



2/26 参加者全員を水無川沿いをNW (富士見橋上から撮影)

