

第7号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

(2013. 1. 1)

謹賀新年

お陰さまで皆様のご協力とご支援で発足から半年たちました。今年も楽しくNWをしましょう



日頃の成果・・・美しく歩くノルディックウォーキング！！



最高の天気・最高の参加者 12/11

講習会参加者 12/11日=18名、20=11名、25日=16名

1月の講習会 1月8日(火)・17日(木)・22日(火) 第三会議室

お正月の運動不足を解消！？

“1月4日(金)水無川沿いをNW”

希望者は体育館のロビーに9:45集合

参加費無料です・天気になれ！

素晴らしい横断幕
を秦野中RC様より
寄贈されました



2/16 am

市主催スポーツドクター
講演会その後ポールを使
ったウォーキングを予定

3/17 イベント

健生NWクラブ主催
秦野戸川公園NWに参
加しよう！（地元です）

ポールウォーキング講習会 日程

・1月11日(金) 10:15~

・1月24日(木) 10:15~

・1月29日(火) 10:15~

秦野市総合体育館第三会議室集合

1/18 京浜臨海部産業
観光NW(川崎) 5名参加

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ代表 村上政司