

秦野ノルディックウオーキング 同好会ニュース

24年9月26日

第4号

月一回発行

9月11日
11名参加

9月20日(木)
6名参加

9月25日(雨心配)
12名参加

◎10月9日・23日火曜日と・・4日木曜日を設定しました

◎JNWA(日本ノルディックウオーキング協会) 指導者養成講習会(9月30日)に、秦野から7名の仲間が受けます。サポートするインストラクターが増えます!?



皆さんの協力を頂き、専用のホームページが間もなく出来上がります。

<http://murakami-jyuku.jp>

◎**情報** 11月11日(日)NWフェスティバルが新横浜日産スタジアムで開催されます。
参加希望者をまとめますので、村上まで申込をしてください。(締切10月9日)

◎**お願い** 11月3日秦野市民スポーツ大会があり、NWの紹介をしますのでお手伝いをお願いします。

ストックを使ってウオーキングをしよう!!

ポールウオーキングを12月から始める準備をしております。
歩行に少し不安のある方やつまずくことが多くなった方もご参加ください。
もちろん**ノルデックウオーキング**と両方やってもOK!
会場の空きがあったので体験会として

11月1日(木) 13:15-14:45 総合体育館(第一武道場)

