

# 第11号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

## ふれあいニュース

(2013. 4. 29 発行)

### 秦野NWクラブによろこそ!

NWには素晴らしい季節になってきました。講習会の水無川コースは桜から芝桜そして新緑と恵まれております。毎回新しいメンバーが参加してくれます。励みになります。

(ふれあいニュース11号は46名にお届けします)



4月9日

5月の講習会 14日(火)・28日(火)

23日(木) (注) 変則で第四木曜日です



4・18 芝桜が見ごろ

### ポールウォーキング講習会

5月7日(火) 21日(火)

### ☆タカナシ乳業 (はつらつミルク試飲)

KNWCの事業でタカナシ乳業が協賛します。

各クラブを順番に訪問します。

※秦野は5月28日(火) 予定※



4月22日指導者講習会(秦野) 27名が受講、(遠くは栃木や千葉から参加)

ホームページも見てください

<http://murakami-iyuku.jp/>

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

### KNWC (神奈川県健生ノルディックウォーキングクラブ主催)

★5月19日(日) 隅田川テラスNW・・・HPに掲載済

既に申し込みが10名です。締切は5月12日(日) 早目に!

年間イベント(予定) どなたでも参加できます

★ 9月23日(祝)・・・ソレイユ・ウォークNW

★ 10月20日(日)・・・こどもの国NW

★ 12月 1日(日)・・・明治神宮外苑・代々木公園NW

★ 3月16日(日)・・・鎌倉～江の島NW

◎海外(フィンランド・ドイツ) 10月1日～8日

★雨天は原則中止。各自の判断をお願いします。当日は会議室で待機しますが、判断つかないときはご連絡ください。