

第12号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

(2013. 5. 31 発行)

秦野NWクラブは1年です！

昨年6月21日に発足して1年を迎えます。
ひとえに参加者や指導者の皆様のご支援やご協力の
お陰です。今後も楽しく、健康に効果のあるNWを
続けていきます。

(ふれあいニュース12号は48名にお届けします)



5・28一列どこにいます？

6月の講習会 1日(土)・11日(火)

20日(木)・25日(火)



5・14全員

ポールウォーキング講習会

6月4日(火) 18日(火)

連絡 事項

☆秦野市スポーツ・レクリエーションフェスティバルに協力します(スポーツ振興財団主催)

※6月23日(日) 13時から15時※

陸上競技場にてNWのPRです

協力できる人お願いします。

☆KNWC主催“隅田川テラス”秦野から10名が参加しました

☆7月から夏時間になります。9:15~

☆6月から土曜日(変則)の講習会を追加。

☆雨天は原則中止。各自の判断をお願いします。

ホームページも見てください

<http://murakami-iyuku.jp/>

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

秦野NWクラブ 1周年記念謝恩企画

“あじさいの戸川公園とさか間のそばを賞味”

水無川を戸川公園(風の吊り橋)まで秦野の素晴らしい自然を感じてもらい、昼はおいしいおそばを食べる企画です

○25年6月25日(火) 9時30分体育館前集合

(運動公園~戸川公園(昼食)~運動公園) **誰でも参加できます**

○参加費: **1000円**(おそば代、保険、粗品) **申し込み必要**

(注) 定例講習会の日ですが、1周年企画を行います。(雨天中止)