

# 第15号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

## ふれあいニュース 9月号

(2013. 8. 31 発行)

夏はNW講習会をお休みするクラブが多いですが、秦野は環境に恵まれており、強い日差しを遮る木陰の歩道が多いので、予定通り4回実施しました。暑い中、熱心に参加して頂いたメンバーの皆様には感謝しております。少し秋の訪れを感じてきましたが、まだ残暑厳しいので、「無理をしない、頑張らない」、自分のペースで行いましょう。これからは秋のNWシーズンで、イベントがたくさんあります



**9月の講習会 7日(土)・10日(火)・19日(木)・24日(火) 夏時間 9:15開始**



神奈川健生NWクラブ主催

～潮騒の荒磯海岸とソレイユの丘～

**9月23日(祝) 募集中 秦野7名申込済**

★10月20日(日) 秋の田園風景とこどもの国

★10月29日(火) タナカシ乳業と中井町健康  
つくりコース

参加人員の枠があります(多数の場合抽選)

### ♪ お楽しみツアー ♪

毎月 第四火曜日に実施 **10月から**

二つの指導者グループ(偶数G・奇数G)が企画します  
主に戸川公園および近隣のコースも、お楽しみに

(注) 10月から土曜日の講習会を第一木曜日に変更

ホームページも見てください (リニューアルします)

<http://murakami-jyuku.jp/>

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)



**ポールウォーキング講習会 ※夏時間**

**9月3日(火)・18日(水) 9:30から**

※ 雨天は原則中止。各自の判断でお願いします。