

第17号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース 11月号

(2013. 10. 30 発行)

10月は台風の影響で不安定の天候が続きましたが、秦野NWクラブの指導者（奇数グループ）が企画した、初めてのお楽しみツアーは参加者が30名を超え、天気も良く無事終了しました。

11月26日は指導者（偶数グループ）と一緒に再び戸川公園内をNWします。

10・22 戸川公園ウォーキングコース出発地点にて



11月の講習会 7日(木)

12日(火)・21日(木)※26日(火)

※戸川公園・現地集合 9:45分 会費300円
ウォーキング後解散(12時終了)

多くのNWの仲間が新横浜に集まります 秦野から18名
11/17(日) (ノルディックウォーキングフェスティバル)
会費：1,605円 (1500円+手数料105円) 払込済み
★10時～16時 4キロNW、抽選会など
★取消した時は返金しません **集合時間は別途連絡**



10・29 雨の中 あしがら乳業NWイベント

★祝！JNWA指導者取得者

後藤栄二さん、 諸星加代子さん

★JNWA上級指導者取得者 (村上)

ホームページも見てください (写真が変わりました)

<http://murakami-iyuku.jp/>

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

神奈川健生NWクラブ主催

★12月1日(日) 神宮外苑周辺・青山墓地

* 13時までに終わりますので昼食は自由です

申し込み受付中！締切11月21日

★ユニフォームのワンポイントマーク入れについて

胸もしくは袖に追加できます @500円

ポールウォーキング 講習会

11月5日(火)・19日(火) 9:45から

□追加講習会(11月13日・水)

室内(鏡の間) 11:15-12:40

室内履き持参

※ 雨天は原則中止。各自の判断をお願いします。