

第24号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

2014. 6月号

昨年の6月は一周年記念として戸川公園のアジサイと蕎麦を賞味の企画でした。途中で大雨に降られたことも思い出の一つですが、知らないメンバーも多くなりました。今年も6月の第4火曜日の“お楽しみツアー”はあじさいの戸川公園を予定しておりますのでぜひご参加ください。これから蒸し暑い時期になります。小まめな水分補給と決して無理をしないことをお願いします。



6月のNW講習会

5日(木)・10日(火)・19日(木)

* 24日(火)・・・アジサイの戸川公園

☆7月のNW(夏時間)・・・3日・8日・17日・22日(お楽しみツアー未定)



ポールウォーキング講習日

6月 3日(水) 12日(木) 17日(火)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

健康ノルディックウォーキング・ニュース

* 秦野NWクラブの人は誰でも参加できます

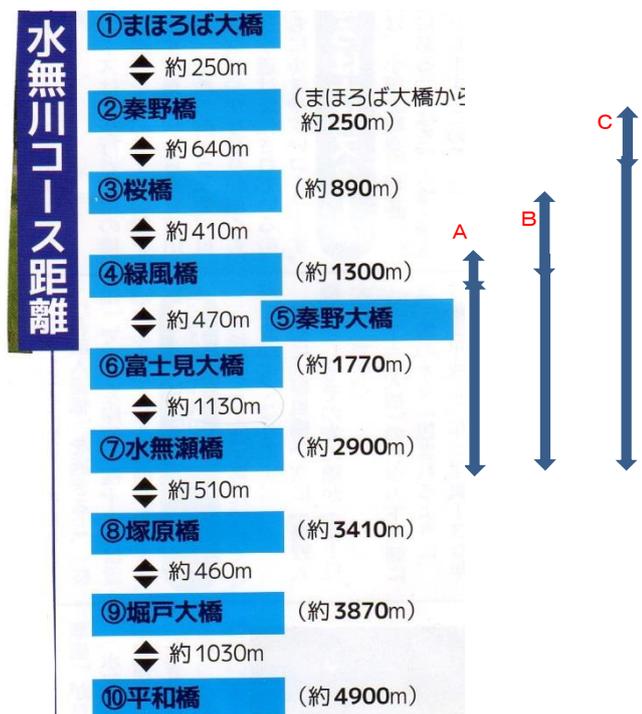
□ **6月1日(日) 戸塚・舞岡公園 11名参加**

6月28日(土)~30日(月) 7名参加

北海道ツアー・おたき国際NWイベント参加

□ **予告! 9月21日(日) お台場NWツアー**

*** 9月28日(日) JNWA 指導者養成講習会**



A) 1600m B) 2010m C) 2650m

* 片道の距離です。体育館~水無瀬橋の距離(約300m)