

# 第26号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

## ふれあいニュース

## 2014. 8月号

7月、8月の暑い時期にも秦野では、お盆時期を除いては通常通りの日程で講習会を開催しております。参加者には、小まめな水分補給と無理をしないことをお願いしておりますが、その日の体調に合わせてご参加ください。秦野は夏でも日差しを避ける木陰を歩けるコースが多いのが自慢でしたが、残念ながら陸上競技場の外周コースを工事するので伐採され木陰が少なくなりました。



### 8月のNW講習日

7日(木)・21日(火)・26日(木)

9月のNW・・・4日・9日・18日

30日(23日が祝日のため)

\*参加予定者は受付台帳に記入をお願いします



### ポールウォーキング講習日

8月・・・5日(火)・19日(火)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

### 健康ノルディックウォーキング・ニュース

\* 秦野NWクラブの人は誰でも参加できます

□ **9月21日(日)** お台場NWツアー

☆人気コースですので早めに申し込みを

☆募集中! 現在 12名申し込み済

□ **9月28日(日)** JNWA 指導者養成講習会

問い合わせ・申し込み受付は村上まで

□ **11月30日のKNWC** は近くの山北の予定(詳細未定)



① JNWA (日本ノルディックウォーキング協会)

**11/24(祝) NW フェスティバル**

新横浜日産スタジアム(抽選会が楽しみです)

② JNFA (日本ノルディックフィットネス協会)

**10/18-19 第7回 NW フォーラム 2014**

今年は沖縄・名護市で開催