

第29号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

2014. 11月号

10月は台風の影響で天候が不安定で、秦野NWも1回の定例会は雨天中止となりました。11月から冷たい風が吹く時期になってきます。黒岩知事が、めざせ！健康寿命日本一！を提唱しています。病気にならないように、秦野NWクラブの皆さんはポールを使って全身運動になるNWをしましょう。

【お知らせ】

☆予告！新年会の日時決定

1月27日(火) 講習会后12時～

：新年会だけの出席もできます

会費・場所は後日お知らせします

皆さんお待ちしております！

【お詫び】

10月28日のお楽しみツアーでは集合時間変更のお知らせが不十分でご迷惑をおかけしましたことお詫びいたします。



11月のNW講習日 (9:15～)

6日(木)・11日(火)・20日(木)

25日(火)・戸川公園予定(現地9:30集合)

12月のNW・・・4日・9日・18日

23日

*参加予定者は受付台帳に記入をお願いします

ポールウォーキング講習日

11月・・・4日(火)・13日(木)・18日(火)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

健康ノルディックウォーキング・ニュース

* 秦野NWクラブの人は誰でも参加できます

- 11月30日(日)紅葉の山北町は15名参加
- 2月1日(日)二宮・吾妻山の菜の花を予定
- ☆ 指導者養成・更新講習会(3月6日金・横浜)

他クラブのツアー情報(各自お申込みください)

- 12月14日(日) 新百合ヶ丘駅～あざみ野駅
- 小田急新百合ヶ丘駅南口・9:45集合 12:30解散
- 参加費500円 ○チラシ希望は村上まで。
- 申し込み：☎&Fax 044-819-7878(岩永さん)

□11/24(祝) JNWA主催(日産スタジアム)

NW フェスティバル・10:00～16:00

○申し込み、支払いが終了しました。(@1600円)

一週間前に自宅に参加はがきが届きます