

第30号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

2014. 12月号

屋外活動では常に天気のことになる。一週間前予報では大丈夫だと安心しているが、前日急に変わるのが悩みの種である。参加する人も同じように心配していると思いますが、秦野NWクラブは原則雨天中止です。これから寒くなりますので体調に気をつけて参加してください。

【お知らせ】

☆予告！新年会

1月27日(火) 講習会后12時～

会場：銀八寿司

費用：2,000円(飲み物別)

参加申し込みは村上まで！

*新年会だけの参加もできます

【うれしいニュース】

秦野NWの仲間の高橋聖子さんが、パワーリフティングで、来年度全日本選手権に出場が決まりました。



12月のNW講習日(9:15～)

4日(木)・9日(火)・18日(木)

*4、9、18日は第二会議室

24日(水) 第三会議室 *23日から変更

原則雨天中止

1月は8日・13日(水)・22日・27日

*参加予定者は受付台帳に記入をお願いします

ポールウォーキング講習日

12月・・・2日(火)・11日(木)・16日(火)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79-0558)

健生ノルディックウォーキング・ニュース

* 秦野NWクラブの人は誰でも参加できます

□ 2月1日(日) 二宮・吾妻山の菜の花を予定

☆指導者養成・更新講習会(3月6日金・横浜)

他クラブのツアー情報

□ 12月14日(日) 新百合ヶ丘駅～あざみ野駅

○小田急新百合ヶ丘駅南口・9:45集合 12:30解散

○参加費500円 ○12月8日締切り

○チラシ・申し込み：村上まで・(村上参加)

11. 24日産スタジアム

