

# 第40号 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

ふれあいニュース

2015. 10月号

秋は気候も良くNWを楽しみましょう！と9月号に書きましてごめんなさい。NW講習会の4回のうち1日は雨模様、2回は雨で完全中止でした。9月10日から14名で関西に行ってきました。うち7名が秦野からの参加者でした。今回の旅行の一番の目的は大阪万博公園でNWを行うことでした。国際ノルディックウォーキング連盟（INWA）が公認した日本で唯一のコースで、NW専用コースは8・5・3kmの3コースがあります。

国内では日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）が認定したコースが①信州霊泉寺湖NWコース、②ラグーナテンボス蒲郡NWコース、③国営越後丘陵公園NWコースと3か所あります。昨年行きました北海道の伊達市大滝NWコースは、日本で最初にNWが行われたことで知られております。

機会があれば是非公認コースでノルディックウォーキングを楽しんでみませんか。

2015. 9. 29 戸川公園



## 10月のNW講習会

8日(木)・13日(火)・  
22日(木) ※27日(火)

※27日・巖島湿生公園  
秦野駅南口 9:30

## 11月のNW講習会

5日(木) 10日(火)、  
19日(木)、24日(火)

## 健生ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)

□10月31日(土)

\* JNWA 指導者養成講習会 申込み開始!

\* JNWA 指導者更新講習会 (3年に一度更新)

□11月29日(日) 多摩リバーで楽しむ(受付開始)

□11月1日(日) JNWA フェスティバル

(新横浜日産スタジアム) 10時~16時

会員参加費 @1600 大抽選会が楽しみです!!

締切り: 10月13日 (厳守)

皆さまこの機会にスタジアムを歩きませんか



(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558

ポールウォーキング講習会

10月 6日(火)・15日(木) 20日(火)