

毎月原則第四火曜日の定例会は、お楽しみツアーとして近郊に出かけています。今まで戸川公園、開成のあじさいアサヒビール園、東田原ふるさと公園、渋沢丘陵など、そして右の写真「巖島湿生公園」に10月26日に行きました。秦野NW指導者の皆様が企画して、トイレや安全面など下見してから実施しております。11月は渋沢丘陵ですが、2月には新たに大根公園東海大学方面を予定しております。皆様方も行きたいコースやお勧めコースがあればぜひ教えてください。



巖島湿生公園

健生ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)

- 11月29日(日) 多摩リバーで楽しむ(受付中!!) 距離は少し長いですが平坦です。
 - 11月1日(日) JNWAフェスティバル(新横浜日産スタジアム) . . . 秦野からは19名参加
- 28年度のツアーコースが決まる(予定)
- ・ 4月上: 相模国分寺と三川公園芝さくら
 - ・ 6月上: 真鶴半島
 - ・ 10月上: 多摩御陵
 - ・ 11月下: 山下公園いちろう
 - ・ 12月: 九州・宮崎フェニックスリゾート



10・22水無川

11月のNW講習会

- 5日(木)・10日(火)
 - 19日(木)・24日(火)
- ※24日は渋沢丘陵に行きます。
秦野駅南口 9:30 集合

12月のNW講習会

- 2日(水)・8日(火)、
 - 17日(木)・22日(火)
- ※3日は会議室がないので
2日に変更です。

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558

ポールウォーキング講習会

11月 12日(木)・17日(火) 26日(木)