

秦野NWクラブの皆様

あけましておめでとうございます。

早いもので4年目となる新年を迎えます。
昨年1月から12月までの秦野NW定例会への参加数は**1127名**、KNWCイベントは全参加者の**2割**が秦野NWで**96名**でした。
3月には高橋直博国際ナショナルコーチの指導会や、11月の日産スタジアム・フェスティバルにも多く参加しました。
新たに6名のインストラクターも誕生しました。

高齢者でも続けられるNWで

“**貯筋**をしましょう！”



12.22 ぐずはの家吊り橋の前

新年会のお知らせ！28年1月26日(火) 講習会終了後

12時～ 北京館

会費2000円 (当日)

1月のNW講習会

7日(木)・*12日(火)

(戸川公園 9:45 集合)

20日(水)・*26日(火)

(新年会)

2月のNW講習会

4日(木)・9日(火)、

18日(木)・*23日(火)

*23日のお楽しみコースは

大根公園に集合

鶴巻～東海大学キャンパス内予定です

ポールウォーキング講習会

1月 5日(火)・14日(木)19日(火)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558

健生ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)

□ 2月21日(日) 小田原城の梅と街歩き

(受付開始) チラシが来ています

□ 3月19日(土) 横浜万国橋センター

JNWA 指導者養成講習・更新講習

*12年9月・13年2月の取得者対象 (申込: 事務局村上まで)

.....28年度 ツアー期日決定.....

□ 4月10日(日) 海老名 三川公園芝さくら

□ 6月5日(日) 真鶴半島

□ 10月16日(日) 多摩森林

□ 12月4日(日) エキゾチック 横浜

□ 11月10日(木)～12日(土) 予定 九州 宮崎

訃報

高橋恒子様 77歳 2015年11月22日

謹んでお悔やみ申し上げます。