



五月三十一日実施でしたが、ハナアオイが真っ盛りでした
咲き程度でしたが、ハナアオイが真っ盛りでした

素晴らしいカルチャーパークの整備が完了し、バラ園もオープンしました。残念なのは夏も木立が多く木陰を歩けたのですが、倒木防止の為切ってしまったらしいです。

距離表示されているコースA・B・Cのジョッキング用とウォーキング用は区分されていますが、表示が解りにくいので色分けなどしてはっきり明示してもらいたいと思っております。【カルチャーパーク整備の為に寄付金をしました】。



ポールウォーキング講習会

6月: 7日(火)・16日(木)・21日(火)

12日・19日は南ヶ丘公民館 9:30~

神奈川健生 NW 情報 (KNWC)

☆JNWA 指導者養成講習会・更新講習会

9月17日(土) 横浜

6月のNW講習会

9日(木)・14日(火)

23日(木) * 28日(火)

* 28日は

県立座間谷戸山公園 NW コース

小田急座間駅 改札 9:30集合

7月のNW講習会

7日(木)・12日(火)、

21日(木)・* 26日(火)

緊急連絡先の提出をお願いします

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558