



10月11日 31名参加

11月のNW講習会

8日(火)・・・ビデオ撮影あり
※三井インストラクターが撮ります

17日(木) * 22日(火)

* 22日・・・山北・洒水の滝

8:30 小田急新松田駅(JR松田発8:48)

※遠出の時は必ず申込みをお願いします。

12月のNW講習会

1日(木)・8日(木)・※13日(火)

* 13日は戸川公園 22日(木)

新年会: 1月24日(火) 講習後 銀八寿司
会費 2500円 11・8撮影のビデオ鑑賞

ポールウォーキング講習会

11月 5日(土)・15日(火)・24日(木)・29日(木)

※4回実施します



10月25日七沢森林公園内

神奈川健生NW情報 (KNWC)

- ☆NWフェスティバル2016: 抽選会が楽しみ
11月20日(日) 新横浜日産スタジアム
当日受付できます(秦野より9名参加申し込み)
- ☆エキゾチック横浜・日本大通りのイチョウ並木
12月4日(日) 13時に終わりますので昼食は
解散後各自召し上がってください
募集開始!!

名札

★名札は参加時に必ず携帯下さい。

(未提出の方、緊急連絡先をお願いします)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558