



新年あけましておめでとうございます。

2012年6月に参加者6名で初めてNWしてから早いもので5年になります。ひとえに皆様のご支援ご協力のおかげです。昨年1年間の参加者数は875名で、9回の雨天中止が響き一昨年に比べて減りました。

KNWCの参加者は九州ツアーを含めて67名でした。

今年も元気で楽しくNWしましょう！！

今年最後のNW 古墳公園 12/22



### 1月のNW講習会

5日(木)・11日(水)・19日(木)・  
\*24(火) 講習会後新年会です

### 2月のNW講習会

2日(木)・14日(火) ※21日(火)  
※21日・二宮町吾妻山予定

新年会：1月24日(火) 講習会後

銀八寿司 会費 2500円・現地払い

- ☆ 体育館から送迎バス利用
- ☆ 新年会だけの参加も大歓迎！

### 神奈川健生NWツアー情報 (KNWC)

- ☆ 2月5日(日) 湘南・逗子方面 (受付中)
- ☆ 3月5日(日) 相模原公園
- ☆ 4月9日(日) 真鶴
- ☆ JNWA指導者養成・更新講習会  
3月17日(土) 横浜

### ポールウォーキング講習会

1月 12日(木)・17日(火)・26日(火)・31日(火)

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558