

ノルディックウォーキングで楽しむ 春のうららの

隅田川テラス!

【主催：(一社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「**かながわ未病改善宣言**」登録団体として活動しています。

「隅田川テラス」は、隅田川沿いに誕生した新しい水と緑のウォーキングコース。
美しい橋や高層マンション、東京スカイツリーを見上げながら、春のうららの
一日のんびりと水辺のノルディックウォーキングを楽しんでみませんか!
コース全体は平坦でどなたでも楽しめるコース(約9km)です



未病改善で健康長寿!
かながわ未病改善宣言推進委員会 事務局

・開催日：平成 30年 5月 13日(日) 雨天中止

・集合場所：浅草駅10時00分集合・銀座線5番出口・都営線 A5 出口

受付：隅田公園(駅と途中でスタッフがご案内します)

交通例：京急横浜駅(8時49分)成田空港行き～(9時44分着)都営浅草駅 A5 出口



歩きやすさや見どころ満載の隅田川テラス

水と緑の汐入公園

三井家の守護社三囲神社
三越のライオン像も鎮座

・コース：隅田公園(男女)一言問橋—桜橋—白鬚橋(石浜神社参拝)—瑞光橋(男女)(汐入水門跡)
—汐入公園—水神大橋—千住汐入大橋—千住大川瑞公園(男女)—汐入公園(昼食)(男女)
—水神大橋を渡る—都立白鬚公園(男女)—交通公園(男女)—桜橋—三囲神社参拝—一言問橋—
隅田公園(旧水戸藩下屋敷跡)—枕橋—墨田区役所前広場(勝海舟銅像前)解散～浅草駅

・距離：約9km ・解散時間：午後2時30分予定

・参加費：1,000円 レンタルポールは別途 500円

・参加募集人員：100名(申込み順)

・申込締め切り：平成30年5月6日(日)

・申込先、問合せ先：村上政司(お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)

Tel/Fax 0463-79-0558

携帯：090-7685-0542

・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品：お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止：(前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい)

交通例

☆新宿経由：秦野(7:57)——(9:08)新宿(9:12)JR中央、総武線——(9:31)浅草橋(9:37)都営浅草線——浅草(9:39)

☆横浜経由：秦野(7:50)——(8:10)海老名相鉄本線(8:23)——(8:56)横浜(9:09)京急本線特急——浅草(9:54)