

湘南 藤沢の里山 と 鵠沼の風情を楽しむ



ハルディックウォーキング です!

【主催：(一社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

私たちは「かながわ未病改善宣言」登録単体として活動しています。

明治維新により、当時西欧で流行していた海水浴保養が日本にも流入し、適した保養地として逗子や葉山、鎌倉、藤沢など相模湾沿岸が注目されて別荘地となり、湘南文化が芽生えました。湘南と言うと湘南海岸をイメージしがちですが、今回は海辺だけではなく「湘南藤沢の里山と鵠沼」を含めてノルディックウォーキングで楽しみたいと思い企画しました。



- **開催日：平成30年10月21日(日)** 雨天中止
- **集合場所：JR 藤沢駅・改札2階デッキ 9時30分迄に集合**

藤沢駅でのご注意：JR・小田急各線には各々乗換え用階段が1ヶ所ありますが、外には出れません。必ず各線の出入改札をご利用下さい。(小田急線は先頭車両方向、JRは横浜駅側です。)

受付：藤沢市役所・新庁舎広場(駅と途中でスタッフがご案内します) 受付開始：9時から



藤沢市役所・新庁舎



境川遊歩道



新林公園・古民家・長屋門



長久保公園

【交通例】 秦野：8：18——8：51相模大野・乗換え9：00——藤沢駅9：22

〔集合〕 JR・小田急藤沢駅 ～〔受付け〕 藤沢市役所 新庁舎広場 (人) ～ 境川遊歩道 ～ 新林公園 (古民家・長屋門 (人) ※展望台) ～ 境川・奥田橋 ～〔小休憩〕 藤ヶ谷公園 ～ 江ノ電・鵠沼駅 (緊急 (人)) ～ 賀来神社 (鵠沼発祥の碑文) ～ 鵠沼住宅地 ～〔昼食〕 湘南海岸公園 (人) 二工・アル(轟耳)広場 ～ 引地川遊歩道 ～〔小休憩〕 鵠沼運動公園 (人) ～ 長久保公園 (人)

〔解散〕 小田急・本鵠沼駅 ・距離：約8km ・解散 時間：午後2時30分頃予定

- 参加費：1,000円 レンタルポールは別途 500円
- 参加募集人員：100名(申込み順) ● 申込締め切り：平成30年10月14日(日)

- 申込先、問合せ先：村上 政司 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)
☎：0463-79-0558 携帯：090-7685-0542

- 服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- 持参品：お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- 雨天中止：前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい。