



KPWS 秋のイベント こどもの国PW

こどもの国で楽しむポールウォーキング

【主催：(一社)神奈川健生 ポールウォーキング振興会(KPWS)】

健生ポールウォーキング振興会(KPWS)の10の団体が初めての試みで、横浜市の子供の国に集いポールウォーキングを楽しみます。

集合場所：こどもの国 正門前 9時30分

開催日：平成30年11月16日(金)10:00~12:00

A:元気コース(約5km) **NWもOK!**

アップダウンの有る外周道路を中心に仲間と楽しく歩きます

B:のんびりコース (約3km)

園内の内周道路を中心にのんびり歩きます。**初めての方もOK**



<B:のんびりコース>



<A:元気コース>

ウォーキング終了後、園内で自由に昼食を食べます(園内にレストランもあります)

参加費:500円(入園料600円別途、シルバー割引半額65歳以上要証明書)
ポールレンタル500円(当日徴収)

募集人員:100名

申込締め切り:平成30年10月31日(※レンタルポールの要・不要を申請)

連絡先:秦野NW&PWクラブ 村上 政司(090-7558-0542)

服装等:ウォーキングの出来る服・靴で両手が空く様にリュックで来てください

持ち物:弁当、飲み水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等

きりとり

11月16日 こどもの国PW 申込書(締め切り 10月31日)

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要

