



1月8日 お楽しみNW

江島神社 初詣



2月のNW講習会

7日(木)・12日(火) お楽しみNW：府中郷土の杜(梅まつり)

※必ず申込みをお願いします

※弁当持参又は現地食事処あり

12日：新松田 8：26→渋沢 8：32→秦野 8：36→東海大学前 8：41→鶴巻温泉 8：43→9：31 登戸 9：38→府中本町 9：54

21日(木)・26日(火)：定例講習会後食事会があります。・出雲大社参拝して志津加へ直行します

26日：場所：志津加、11：30～ →必ず申し込みをお願いします

食事会 会費：¥1500+ビンゴ景品1個(¥200位迄)持参

雨天でも食事会があります

食事会のみご参加も大歓迎

3月のNW講習会 7日(木)・12日(火)・21日(祝・木)・26日(火)：お楽しみNW(三ッ池公園)

神奈川健生NWツアー情報 (KNWC)

★ 3月17日(日) 水無川おかめ桜と戸川公園
会費1000円・・地元ですのでホスト役として参加しましょう

★ 4月21日(日) 真鶴半島

★ JNWA 指導者養成・更新講習会
3月16日(土) 横浜

☆—ME—BYOフェスタ 3月2日(土)—☆

10時～16時 大井町・未病バレー【BIOTOPIA】

未病の改善を実践する県民参加型イベント開催

スポーツ教室・体験会(ノルディック&ポールウォーキング)

その他イベント多数あります。お出かけください ♥♥♥

(編集) 秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ

代表 村上政司 0463(79)-0558