

第94号 秦野ノルディックウォーキングクラブ



ふれあいニュース 4月号

新型コロナウイルスの感染防止で、一時的に秦野 NW クラブも 3 月中旬まで中止にしました。

9 日に市から秦野市のほとんどの公共施設が 10 日から 3 月 31 日まで休館する連絡がありました。

いつも利用する体育館も利用できず、残念ですが私共も 3 月中の定例会を全て中止にしました。

NW クラブ活動は中止ですが、ぜひ体を動かしてください。動かないと大切な筋肉が減ります。

屋外では感染しないと言われていいますのでカルチャーパークや水無川の沿いを NW してください。

皆さん 4 月には元気に集まり、楽しく NW しましょう。

講習会のお知らせ
ノルディックウォーキング
2020 4月

秦野市より、新型コロナウイルス感染防止のため、
公共施設が3月10日～31日まで全て休館となります。
市の方針に従い秦野ノルディックウォーキングクラブは
3月の講習会を全て中止とします。
(31日のお楽しみ NW も中止)

4月の講習会 9日(木) 戸川公園 9:45 集合 (14日より変更)
14日(火)・23日(木)・28日(火)

5月の講習会 7日(木)・12日(火)・21日(木)・26日(火)

◆5月の仙台ツアーは世界 NW デー大会が延期のため中止と
します (大会日程が決定次第、改めて企画します)

参加費 : 500円 レンタルポール代 : 別途 400円

持ち物 : 両手が空くようなポーチ・リュック、
必ず**飲み物**持参、歩きやすいシューズ・帽子、タオル

申込・問合せ : 秦野ノルディックウォーキングクラブ
〒257-0003 秦野市南矢名 1130-29 代表 村上政司
☎ 0463-79-0558 携帯 090-7685-0542

今後新型コロナウイルスの感染状況で日程の変更あり
変更の時は連絡します・・・マスク・手洗い・休養で予防!!

※ 3 月は定例講習会が全て中止のため、ふれあいニュースは発行しません

ハガキにて今後の日程をお知らせしました