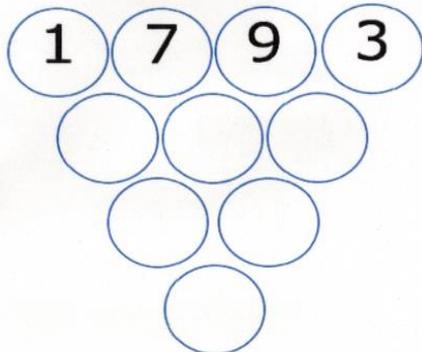




「計算」の脳トレ問題

ぶどう計算をしましょう

隣り合った2つの数を足して一の位の数だけを書き入れていきます。それを続けていくと、最後の答えはいくつでしょう。



「視空間認知」の脳トレ問題

何という仮名でしょう

4分割を入れ替えて、何という仮名か教えてください

1)



2)



- ・計算は高齢者が「やる気になる問題の選択」が大切
- ・上の「ブドウ算」は形式が親鮮なのが、「やる気になる」
- ・計算を何回か繰り返して、あとに答えが出るから、達成感も得られる

◆4つのピースのうち1つのピースの形の特徴に気づけばそれが突破口になる

◆頭の中で、4つのピースを入れ替えて漢字を探す空間認知の問題

NPO 法人 こころとからだの介護予防協会

◆答えは裏

6月の講習会

※メタックス体育館はだのけやき広場 9時30分集合

現地集合 9時30分

2日(木)：東田原ふるさと公園 現地集合 9時40分

・9日(木)・14日(火)：戸川公園アジサイ

◆バス4番乗り場 秦23くず葉経由神奈川病院循環 ◆駐車場：ふるさと公園隣接 ・23日(木)・28日(火)  
秦野9：15発⇒中庭9：28着 下車徒歩5分

6月4日(土) ふれあいスポーツデー：ノルディック&ポールウォーキング+モルック体験会  
9時30分～11時30分 集合場所：体育館前 お好きな時間にどうぞ！！ ※雨天中止

7月の講習会

※メタックス体育館はだのけやき広場 9時30分集合

7日(木)・12日(火)・21日(木)・26日(火)

市民サポート事業

7月25日(月) ノルディック&ポールウォーキングクラブ【夏季講習会】  
【脳の健康を保つプログラム：講演と実技】 講師 江口典秀氏 (日本オリンピック委員会強化スタッフ)  
◆会場：本町公民館2階多目的ホール ◆参加費：¥500 ◆定員50名 ◆申し込みをお願いします

5月19日(木) バラ園で



フィンランド生まれ人気沸騰中のモルック

