

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ夏季講習会

7月25日(月) 本町公民館 どなたでも参加できます

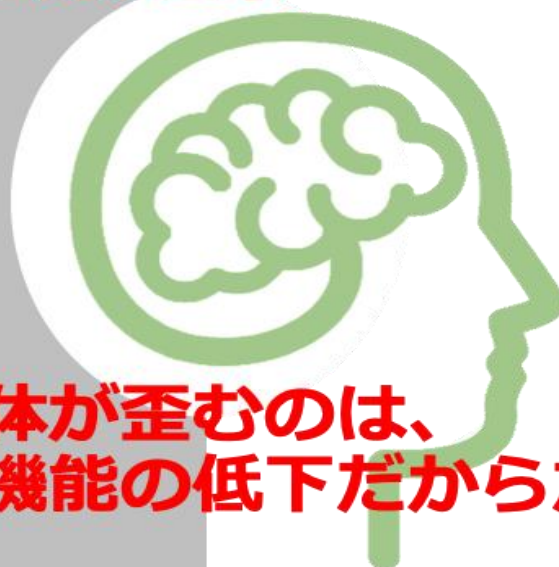


トータルニューロコンディショニング®

脳の健康を保つプログラム



**身体が歪むのは、
脳機能の低下だからだ！**



姿勢

バランス

歩行

講師：江口典秀氏

(公財)日本オリンピック委員会強化スタッフ

(一社)健康生きがい開発財団上級フレイルトレーナー

日時：7月25日(月) 13時~16時

会場：本町公民館2階多目的ホール

参加費用：500円(当日支払い)

定員：50名(満員になり次第締め切ります)

※必ず飲み物持参、軽い運動をしますので動ける服装でお願いします。

◆申し込み・問い合わせは、

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ(代表)村上政司

☎0463-79-0558 携帯090-7685-0542

※コロナ感染予防の為、換気、マスク着用、検温、消毒を行います。