



12月

ノロウイルスから身を守る!

冬に多く発生するノロウイルス。感染すると1~2日ほどで、強い吐き気、おう吐、腹痛などを起こします。感染しない予防策を徹底し、二次感染にも注意しましょう。



手洗い

指輪や時計を外し、石けんで指の間や指先、手首も洗い、十分に流水ですすぎ、清潔なタオルで拭いて乾燥させます。

85℃以上で加熱調理

生ものは極力避け、食品の中心部も85~90℃で90秒以上の加熱調理。



ノロウイルスから自分の身を守る予防策



ノロウイルスの二次感染を防ぐポイント

汚物の処理

汚物(おう吐物、ふん便)は、マスクと使い捨ての手袋を着用して処理。密閉して廃棄します。

衛生管理

調理器具は定期的に塩素系漂白剤に浸して殺菌。

冬だからと油断しないで!

細菌性食中毒にも注意

- **つけない**
食材に触れる前に必ず手洗い&調理器具の衛生管理
- **増やさない**
冬でも冷蔵庫保存が基本。食品は詰め込み過ぎない
- **やっつける**
電子レンジで加熱するときは時々かきまぜ、まんべんなく熱を通す



12月の講習会

メタックスはだの体育館前 9時30分集合

7日(木):震生湖【秦野駅南口・おおがみ公園 9時30分集合】⇒申し込みお願いします・12日(火)・21日(木)・26日(火)

一年間 NW&モルックにご参加有難うございました
来年も宜しく願い申し上げます



2024年1月の講習会

メタックスはだの体育館前 9時30分集合

9日(火)・18日(木)・23(火):初詣・明治神宮 ⇒ 申し込みお願いします(詳細は次号)

11月28日(火) 山北鉄道公園&洒水の滝



かながわの景勝50選
名水百選
日本の滝百選
に指定されている名瀑

