



アタマげんき塾

認知機能の衰えは、発症の約25年前から始まります。その時から「アタマげんき」脳トレを心がければ、発症を遅らせることが可能です。

ぱぴぷ脳トレ

「みんなの不安をなくしたい！」からできた
新しい認知症予防脳トレプログラムです



1月18日（土）

2月 8日（土）

メタックス体育館はだの 二階第一会議室

9時30分～10時30分 参加費400円

【申込先・問い合わせ先】

認知症予防脳トレ実践者 村上政司（秦野NW&PWクラブ代表）

☎ 0463-79-0558